

Распорядок дня — Реабилитационный центр

Dereh L'Or — Way to Light (IsraRehab)

Утро	День	Вечер
------	------	-------

Воскресенье	
07:30	Подъём
08:00	Зарядка
08:15	Терапевтические мероприятия
09:00	Завтрак
10:00	Утренняя группа
11:30	Кофе / Перекур
11:45	Терапевтические мероприятия
13:00	Обед
14:15	Терапевтическая группа
16:00	Спорт
16:45	Душ
17:15	Написание заданий
19:00	Ужин
20:00	Вечерняя группа
21:30	Итоги дня / Перекур
22:00	Свободное время
23:00	Отбой

Понедельник	
07:30	Подъём
08:00	Зарядка
08:15	Терапевтические мероприятия
09:00	Завтрак
10:00	Утренняя группа
11:30	Кофе / Перекур
11:45	Терапевтические мероприятия
13:00	Обед
14:00	Групповая сессия
16:00	Выполнение заданий
17:00	Спорт
18:00	Душ
19:00	Ужин
20:00	Вечерняя группа
21:30	Итоги дня / Перекур
22:00	Свободное время
23:00	Отбой

Вторник	
07:30	Подъём
08:00	Зарядка
08:15	Терапевтические мероприятия
09:00	Завтрак
10:00	Утренняя группа
11:30	Кофе / Перекур
11:45	Терапевтические мероприятия
13:00	Обед
14:00	Групповая сессия
15:30	Написание заданий
16:30	Спорт
18:00	Душ
19:00	Ужин
20:00	Вечерняя группа
21:30	Итоги дня / Перекур
22:00	Свободное время
23:00	Отбой

Среда	
07:30	Подъём
08:00	Зарядка
08:15	Терапевтические мероприятия
09:00	Завтрак
10:00	Утренняя группа
11:30	Кофе / Перекур
11:45	Терапевтические мероприятия
13:00	Обед
14:15	Терапевтическая группа
16:00	Спорт
16:45	Душ
17:15	Написание заданий
19:00	Ужин
20:00	Вечерняя группа
21:30	Итоги дня / Перекур
22:00	Свободное время
23:00	Отбой

Четверг	
07:30	Подъём
08:00	Зарядка
08:15	Терапевтические мероприятия
09:00	Завтрак
10:00	Утренняя группа
11:30	Кофе / Перекур
11:45	Терапевтические мероприятия
13:00	Обед
14:00	Групповая сессия
16:00	Бассейн / Спорт
20:00	Ужин
21:00	Вечерняя группа
22:00	Итоги дня / Перекур
23:00	Отбой

Пятница	
07:30	Подъём
08:00	Зарядка
08:15	Терапевтические мероприятия
09:00	Завтрак
10:00	Утренняя группа
11:30	Кофе / Перекур
11:45	Терапевтические мероприятия
13:00	Обед
14:00	Групповая сессия
16:30	Генеральная уборка
18:30	Душ
19:30	Ужин
21:00	Вечерняя группа
21:30	Итоги дня
22:00	Фильм / Перекур
00:00	Отбой

Суббота	
08:00	Подъём
08:30	Терапевтические мероприятия
09:30	Завтрак
10:30	Утренняя группа
12:00	Кофе / Перекур
12:15	Терапевтические мероприятия
13:30	Обед
14:30	Игры
15:40	Конкурсы / Мероприятия
17:15	Спорт
18:00	Душ
19:00	Ужин
20:00	Вечерняя группа
21:30	Итоги дня / Перекур
22:00	Свободное время
23:00	Отбой